

アイマスク×耳栓

# 上質な睡眠を お届けします



アイマスク



光を遮り  
心地よい眠りへ

- ✓ 立体的で高い遮光性
- ✓ 長時間使用しても蒸れにくい
- ✓ ゴム紐2本付きでサイズ調整可

耳栓



静かな世界で  
朝までぐっすり

- ✓ 軽くて柔らかいウレタン素材
- ✓ しなやかなフィット感
- ✓ 遮音性抜群

今日の疲れを  
優しく癒してあげましょう

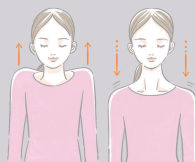
首すじ

親指以外の四指で  
頭をつかみ、親指で  
首すじを押すように  
マッサージ



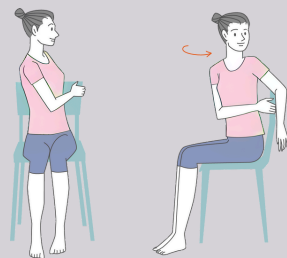
肩の上げ下げ

肩を上げて少し止  
め、息を吐きながら  
力を抜いてストンと  
落とす



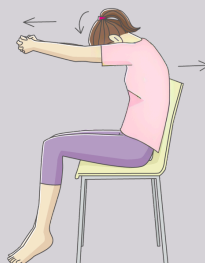
腰

腰を伸ばして、  
からだを後ろにひ  
ねり、背もたれを  
つかむ



背中

両手を組んで前へ  
伸ばし、おへそを  
のぞきこむように  
して背中を丸める



上半身

両手を組んで上に  
伸ばしながら胸を  
張る

